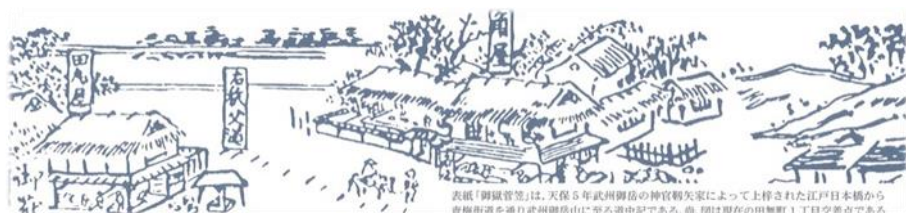


## 2022～23 年度

国際ロータリー第 2580 地区 東京田無ロータリークラブ

RI 会長 ジェニファー・ジョーンズ

例会日：毎週木曜日 12:30～13:30  
例会場：東京信用金庫 田無支店 2 階  
事務局：〒188-0011  
東京都西東京市田無町 5-1-12  
海老沢ビル 401  
TEL 042-463-6711 FAX 042-463-6716  
[E-mail/info@nishitokyoshi-rc.org](mailto:info@nishitokyoshi-rc.org)  
HP/<https://nishitokyoshi-rc.org/>  
会長：齋藤雄作 幹事：樋口信太郎



Vol. 54 No. 10 / 2022. 11. 10 発行

### 第 2502 回 例会 11 月 10 日(木)

卓話

鈴木 基樹様

### 出席報告

総員	23名	免除	2名
出席	13名	出席率	56.5%
欠席	10名		

卓話 南城 充様

### 第 2501 回 例会報告 10 月 20 日(木)

於:A&A 西東京スポーツセンター

卓話

南城 充様

### 「カポエイラへの招待」

南城 充様 (カポエイラ アシェーダバイアー 代表)  
南城 なづき様 (カポエイラ アシェーダバイアー インストラクター)  
朝増 麻紀様 (カポエイラ アシェーダバイアー インストラクター)

会長報告 齋藤 雄作 会長

幹事報告 樋口 信太郎 幹事

- (1) 8 月青森大雨災害支援金について送金の報告がありました。
- (2) ポリオデーにあたり日本経済新聞にロータリー広告の掲載がきました。
- (3) 「ハイライトよねやま」が来ています。
- (4) 「例会臨時変更のお知らせ」が来ています。
- (5) フーヨンハオさんから絵はがきが来ています。
- (6) 米山梅吉記念館で頂いた人物写真集を回覧します。

### 【カポエイラとは】

カポエイラとは、ダンスや格闘技の要素もあるブラジルの国技です。楽器の演奏や歌の中、2人で戦うように蹴り技などの攻撃やアクロバティックな技などを繰り出し、共に楽しみます。キックなど攻撃はしますが、キックが当たったりする体の接触も基本的にはないので、男性も女性も大人も子どもも一緒に楽しめます。

### 【カポエイラの歴史】

カポエイラは、16 世紀、ポルトガルの植民地であったブラジルにアフリカから連れてこられた黒人奴隷たちが作ったといわれています。黒人奴隷

たちは、護身術として格闘技の練習をしていましたが禁止されていたため、踊りの練習をしているとごまかす為に楽器の演奏の中でしていたといわれています。黒人奴隷たちは格闘技の練習をしていると反乱の恐れがあると禁止されていました。監視などの見回りが来たら、リズムをかけてサンバの練習をしているかのようにしていました。

### 【カポエイラのスタイル】

メストレとは、英語でいうマスター、日本語で師匠という意味です。カポエイラは、大きく分けると、我々がしているようなアクロバティックな動きなどもし、躍動感のあるメストレ ビンバの作りあげたカポエイラ ヘジォナウ。重心が低くゆっくりとした動きが多い、メストレ パスチーニャのカポエイラ アンゴーラ。それ以外のコンテンポラリーニャというスタイルがありますが、グループや指導者によって考えやスタイルもだいぶかわります。

ブラジルはもちろん、アメリカやヨーロッパなどでも盛んで、現在では沢山のカポエイリストがいます。エクササイズ・トレーニングとしても沢山の方々に楽しまれています。

南城は98年、2002年にそれぞれ2ヶ月ほど、2008年には、まき・なづきやその他の生徒たちと一緒にブラジルに行きました。2013年には、まき・なづきは約5ヶ月ブラジルの道場に住み込みもして修行をしました。

ブラジルでは道場で修行というように、辛く厳しい練習もたくさん経験しますが、日本ではたくさんの方にカポエイラをまずは楽しんでもらいたいという思いで、楽しむことを中心としたカポエイラのレッスンをしています。

### 【カポエイラ アシェー ダ バイーア】

我々カポエイラ アシェー ダ バイーアは、田無・笹塚・御茶ノ水・吉祥寺・国領・船橋を中心に、3歳から80代と幅広い世代、たくさんの方にカポエイラを楽しんで頂ける様、レッスンやショーなどカポエイラの普及活動をしています。

### 【カポエイラの実演】

それでは、これから、私たち3人によるカポエイラの実演をします。



### 【カポエイラの体験】

次に、皆さんにカポエイラの楽器演奏を体験していただきます。



### ニコニコBOX

#### 金子知未会員

先週の三島旅行、とても楽しかったです。ありがとうございました。  
今日は東京保谷RCのガバナー公式訪問に随行してきます。

#### 齋藤雄作会員

皆様こんにちは。前回の移動例会、ご参加頂いた皆様、ありがとうございました。下平さん、差し入れありがとうございました。  
たまには、田無を離れての例会もいいですね。

## 本日の昼食

なおきち

### 例会予定

11月24日(木) 夜間例会  
12月1日(木) 理事会  
12月8日(木)  
12月15日(木) クリスマス移動例会

SAA・例会場設営担当（11時50分集合）  
<週報担当 浦野利一会員>

南城充様、南城なづき様、朝増麻紀様、本日の卓話、宜しくお願いします。

樋口信太郎会員

先週は記念すべき第2500回例会に出席いただいた皆様、長時間ありがとうございました。本日は新たな一步となる2501回目の例会。3名の講師の皆様、よろしくお願ひいたします。

新井浅浩会員

南城充様、南城なづき様、朝増麻紀様、本日はカポエイラのお話大変楽しみにしております。皆様A&A西東京スポーツセンターによるこそお越し下さいました。

関口豊一会員

南城充様、南城なづき様、朝増麻紀様、今日は宜しくお願い致します。大変楽しみにしております。

下平章会員

新井さん、素晴らしい会場ありがとうございます。例会場として快適ですね。

中村洋司会員

先週はお疲れさまでした。久しぶりの米山記念館でした。本日は新井さんたいへんお世話様です。ありがとうございました。

松川正秀会員

南城充様他2名様、本日の卓話楽しみにしています!!

成田英夫会員

卓話楽しみにしています。

飯島享会員

新井さん本日は会場のご提供ありがとうございます。南城さん朝増さんお忙しいところありがとうございます。

浦野利一会員

南城さん本日より宜しくお願いします。

吉田宗泰会員

久々に皆さんの元気な姿を見て大変嬉しく思います。本日もよろしくお願ひ致します。

松村哲也会員

新井浅浩さん本日、楽しい例会の企画と会場のご提供、ありがとうございます。カポエイラ楽しみにしております。宜しくお願いいたします。

本日計 13,000円 / 累計 119,000円

## 回 覧

- ◇上記の幹事報告
- ◇他クラブ週報