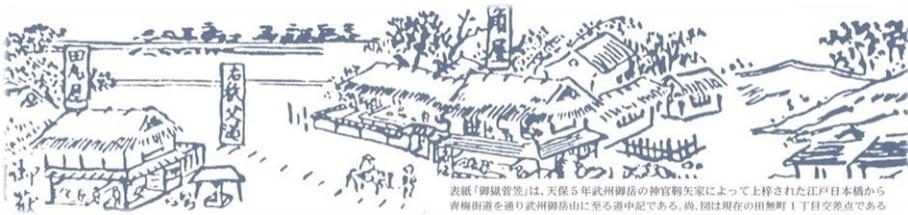


2024～25 年度

RI 会長 ステファニー・A.アーチック

国際ロータリー第 2580 地区 東京田無ロータリークラブ



例会日：毎週木曜日 12:30～13:30  
例会場：フレンドリー 2階  
事務局：〒188-0011  
東京都西東京市田無町 5-1-12  
海老沢ビル 401  
TEL 042-463-6711 FAX 042-463-6716  
E-mail/info@nishitokyoshi-rc.org  
HP/https://nishitokyoshi-rc.org/  
会長：吉田宗泰 幹事：成田英夫

Vol. 56 No. 4/ 2024. 8. 1 発行

## 第 2573 回 例会 8 月 1 日(木)

卓話

## 出席報告

総員	26名	免除	2名
出席	8名	出席率	30.8%
欠席	18名		

## 第 2572 回 例会報告 7 月 25 日(木)

クラブ協議会

卓話

中村洋司会員

《ゲスト》

大山真凜さん 青少年交換派遣予定学生

活動計画

(成田英夫幹事が読み上げました。)

卓話 中村洋司会員

①夏のコロナ感染症の対策

②医薬品とサプリメントの違い

## 会長報告 吉田 宗泰 会長

- (1) 大山真凜さん 8 月 18 日出国
- (2) 7 月 19 日 (金) 12:00～16:00 炎天下、豊洲のバーベキュー会場で米山交流会があり参加してきました。
- (3) 7 月 23 日 (火) 武蔵野 RC の例会を訪問してきました。雰囲気良く、旗の掲揚、四つのテストの唱和など参考になりました。

## 幹事報告 成田 英夫 幹事

7 月 23 日武蔵野 RC 訪問で、武蔵野 RC の出席率の高さ、雰囲気の良さを感じたので、田無 RC も出席率が高くなるよう頑張りたいと思います。

## この夏のコロナ感染症



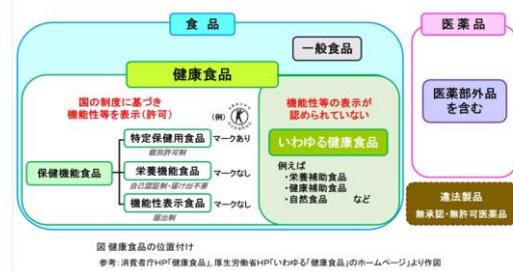
## 変異株「KP.3」について

- 冷房など新しい環境とマスクなどしない人が増えて感染が拡大傾向にある。夏休みで人の移動が増える。
- ヨーロッパなどで広がる。感染力はやや強い。
- 症状は今までのコロナ感染症とほぼ同じ。発熱、のどの痛みなど
- 対策は従来と同じだが、暑さ対策と同時にやわらかくはならない。手洗い、うがい、熱中症対策、換気、マスクの着用など
- 九州、沖縄など南の方が感染拡大傾向
- 10月からワクチン接種開始予定

## ＜医薬品の定義＞

1. 日本薬局方に収められている物。
2. 人又は動物の疾病の診断、治療又は予防に使用されることが目的とされている物であって、器具器械（歯科材料、医療用品及び衛生用品を含む）でないもの（医薬部外品を除く）。
3. 人又は動物の身体の構造又は機能に影響を及ぼすことが目的とされている物であって、器具器械でないもの（医薬部外品及び化粧品を除く）

## 医薬品とサプリメントの違い



分類	例など	特徴
医薬品	処方薬、市販薬	病気の予防や治療が目的
医薬部外品	化粧品、ドリンク剤など	個別審査のあと限定された効能と効果を表示できる
特定保健用食品	健康食品 サプリメントも健康食品にふくまれる	国による個別許可制で健康の維持や増進に役立つことの表示ができる
栄養機能食品		許可は不要でビタミン13種・ミネラル6種・脂肪酸1種に限定して基準にしたがった定型文を表示できる
機能性表示食品		販売60日前までに国へ機能性の根拠などを届出で機能を表示できる
栄養補助食品		効能・効果や機能性表示はできない

## ニコニコBOX

吉田宗泰会員

大山真凜さん 8月18日出国予定で、気を付けていってらっしゃい。しばらく酷暑が続きますが皆さんご自愛下さい。

成田英夫会員

この夏を皆様と共にのりこえて行きましょう。

中村洋司会員

大山真凜さんお元気ですか。いよいよ出発ですね。期待していますよ。

新井浅浩会員

大山真凜さん、気をつけて行ってらっしゃいませ。一回りも二回りも大きくなって帰国されることを楽しみにしています。

中村洋司さん、卓話よろしくお願ひいたします。

松村哲也会員

暑中お見舞い申し上げます。とにかかくにも、皆様ご自愛ください。

飯島享会員

暑い日が続きますね。しっかり水分補給しましょう。

大山さんよろこそ。

中村さん卓話よろしくお願ひします。

### サプリメント選びの注意点

- ✓ 病気を治すのではなく、足りない成分を補うもの
- ✓ キャッチコピーを鵜呑みにしない
- ✓ 感想&体験談はあくまで参考例
- ✓ 有効成分「△×配合」は効き目の証明ではない
- ✓ 「価格＝品質」ではない

タレントの〇さんが飲んでて...

高濃度だから高くても自然!

注意!!

医薬品は生命や健康に直接的に関わっていますので、品質、保存、使用方法、流通などにおいて特別な管理が行われる必要があります。そのため、医薬品を規制する法律を**薬事法**といいます。

薬事法により規制を受けるもの



本日計 6,000 円 / 累計 60,000 円

## 本日の昼食

もぐもぐの森

### 例会予定

8月8日(木) 夜間例会  
8月15日(木) 休会  
8月22日(木) 卓話 飯島享会員  
8月29日(木) 休会

SAA・例会場設営担当 (11時50分集合)  
<週報担当 関口豊一会員>