

## 2025～26年度

国際ロータリー第2580地区 東京田無ロータリークラブ



RI会長 フランチェスコ・アレツツォ

例会日：毎週木曜日 12:30～13:30

例会場：フレンドリー 2階

事務局：〒188-0011

東京都西東京市田無町 5-1-12

海老沢ビル 401

TEL 042-463-6711 FAX 042-463-6716

E-mail/[info@nishitokyoshi-rc.org](mailto:info@nishitokyoshi-rc.org)

HP/<https://nishitokyoshi-rc.org/>

会長：樋口信太郎 幹事：山田裕太

Vol. 57 No. 26/ 2026. 6. 11 発行

第2637回例会 6月11日(木)

第2636回例会報告 6月4日(木)

卓話

宮原慎太郎様

みやはら歯科クリニック武蔵小金井院長

会長報告 樋口 信太郎 会長

例会予定をお知らせします。

6月11日活動報告

6月18日最終例会

7月2日クラブ協議会

7月9日クラブ協議会

7月16日休会

7月23日ガバナー補佐訪問

7月30日ガバナー公式訪問準備

8月6日ガバナー公式訪問

幹事報告 山田 裕太 幹事

「ロータリー財団フォーラム」・「管理委員長ご夫妻歓迎会」のご案内が来ています。

### 出席報告

総員	25名	免除	1名
出席	10名	出席率	40%
欠席	15名		

### 委員会報告

卓話 宮原慎太郎様

### 健康寿命を延ばす 歯科医療の最前線

医療DXが変える最新治療と、地域を支える地域密着型歯科医院になるために

医療法人社団JDC 理事長  
みやはら歯科クリニック武蔵小金井 院長  
宮原慎太郎

### 当院について

- ・ユニット6台
- ・勤務医  
常勤 2名  
非常勤 6名
- ・歯科衛生士  
常勤 4名  
非常勤 2名
- ・受付、歯科助手  
常勤 3名  
非常勤 5名  
計 22名



医療法人社団JDC  
みやはら歯科クリニック  
武蔵小金井

**本日のテーマ**

<p><b>【攻め】の歯科</b></p> <p>医療DXと最先端治療</p> <p>これまで行われてきた治療がDXにより、治療時間、治療期間の短縮、治療時の不快感の軽減、正確性の向上が実現しています。</p> <p>これまでではできなかった新しいことができるようになります。</p>	<p><b>【守り】の歯科</b></p> <p>地域を支える予防歯科、訪問歯科</p> <p>健康な状態をキープするための虫歯、歯周病予防のための設備を整えています。</p> <p>クリニックに通えなくても、ご自宅や介護施設へ伺い、歯科治療を行います。予防歯科は顕微鏡治療を予防し、全身疾患のリスクを低減することができます。</p>
--	---

**3Dプリンターが拓く「石膏レス」と高度な治療**

デジタルデータが生み出す、精密で多彩な治療

- 石膏模型からの脱却  
スキャナーで取り込んだデータそのままの形を3Dプリンターで直接作成することが可能になりました。
- マウスピース矯正への応用  
データ上で歯を動かすシミュレーションを行い、その動きに合わせた各段階の模型をプリントします。それに合わせたマウスピースを作成することでマウスピース矯正への応用が可能です。
- 歯の移植への応用  
移植前に熟知するCTを撮影します。CTのデータから認知する歯の形を抽出し3Dプリントします。移植先の骨の形をレプリカに合わせて調整し、歯の移植を行います。



**お口の健康は「全身疾患」のゲートキーパー**

「歯を治す」から「命を守る」医療へ


- 口腔内細菌が血液に乗り全身をめぐることでさまざまな全身疾患のリスクとなることが医学的に証明されています。
- 脳虚性肺炎：口腔内最近菌が減少することにより脳虚性肺炎のリスクが減少します。また、摂食、嚥下機能の評価改善をすることにより脳虚性肺炎のリスクが大幅に減少します。
- 糖尿病：歯周病治療、定期メンテナンスによりインスリン抵抗性が改善し血糖コントロールに影響することが知られています。
- 定期的な口腔内のメンテナンスは、健康寿命を延ばす、費用対効果の高い予防医療です。



**今後のビジョン：「最期まで食べる」を支え抜く**

歯の治療から、食と栄養を支える包括的ケアへ

- 摂食・嚥下機能の評価：食べ物を正しく咀嚼し、飲み込む機能が低下していないかを嚥下内視鏡を用いて専門的に評価し、安全な食形態やリハビリを提案します。
- 栄養管理によるフレイル（虚弱）の予防：「食べる」ことのできる口腔内環境を整えることで、低栄養を防ぎ高齢者のフレイル（心身の虚弱）を予防、改善をします。
- 歯周治療、歯周病治療は適速点にすぎません。最期の最終目標は、患者様が「治療する自分の口で美味しく食べる」という、最高の幸せを守る事です。




樋口信太郎会員

宮原さん、本日の卓話、楽しみです！  
よろしくお祈いします。

山田裕太会員

宮原様、本日の卓話よろしくお祈いいたします。  
6/7 はこもれびホールにて、山田剛士会員所属のノーザンシックス・ビッグバンドハートフルコンサートがあります。見に行きましょう！

中村洋司会員

宮原慎太郎先生、本日はよろしくお祈いします。

浦野利一会員

田無RCのゴルフ会で久々森林浴が出来ました。  
2年ぶりでのこの1週間体がガタガタ、クラブもボロボロでした。楽しい一日ありがとう。

松村哲也会員

宮原慎太郎先生、ようこそ田無RCへ。  
本日の卓話、宜しくお祈い申し上げます。

新井浅浩会員

宮原慎太郎様、本日は卓話よろしくお祈いいたします。楽しみにしています。

飯島享会員

宮原様、ようこそお越し下さいました。ありがとうございます。卓話楽しみにしています。

齋藤雄作会員

宮原慎太郎様、本日の卓話、楽しみにしております。  
浦野さん、先日のゴルフお疲れ様でした。楽しくまわられました。ありがとうございます。

山田剛士会員

宮原様、本日は卓話宜しくお祈いいたします。

**本日計 9,000 円 / 累計 296,000 円**

**回覧**

◇上記の幹事報告

**配布物**

※ ロータリーの友

**本日の昼食**

道

**例会予定**

6月18日(木) 今年度最終例会  
6月25日(木) 休会  
7月2日(木) クラブ協議会  
7月9日(木) クラブ協議会